



## JADUAL PERTANDINGAN MSS SABAH, KALI KE 50 TAHUN 2018



21 Mac 2018 (RABU) – Sesi 1 (Pagi)

**(HARI PERTAMA)**

8.00 Pagi : UPACARA MAJLIS PEMBUKAAN RASMI KEJOHANAN oleh YAB Ketua Menteri Sabah

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
101	1000	100 Meter Lari Berpagar (0.762m)	P (TERBUKA)	Hepta 1
102	1000	Lompat Tinggi	P18	Akhir
103	1000	Lompat Jauh	P12	Akhir
104	1000	Lontar Peluru (3 kg)	P15	Akhir
105	1000	Melempar Cakera (1 kg)	L15	Akhir
106	1000	Lompat Kijang	L18	Akhir
107 / 118	1015	100 Meter	P12	S/Akhir
108 / 119	1030	100 Meter	L12	S/Akhir
109 / 120	1045	100 Meter	P15	S/Akhir
110	1100	Lompat Tinggi	P (TERBUKA)	Hepta 2
111 / 121	1100	100 Meter	L15	S/Akhir
112 / 122	1115	100 Meter	P18	S/Akhir
113 / 123	1130	100 Meter	L18	S/Akhir

21 Mac 2018 (RABU) – Sesi 2 (Petang)

**(HARI PERTAMA)**

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
114	1400	Lompat Jauh	P15	Akhir
115	1400	Lompat Tinggi	L12	Akhir
116	1400	Merejam Lembing (600 g)	L15	Akhir
117	1400	Lontar Peluru (3 kg)	P (TERBUKA)	Hepta 3
	1400	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL 102,103,104,105,106		
118 / 107	1420	100 Meter	P12	Akhir
119 / 108	1425	100 Meter	L12	Akhir
120 / 109	1430	100 Meter	P15	Akhir
121 / 111	1435	100 Meter	L15	Akhir
122 / 112	1440	100 Meter	P18	Akhir
123 / 113	1445	100 Meter	L18	Akhir
124	1455	1500 Meter	P15	Akhir
125	1510	1500 Meter	L15	Akhir
126	1525	1500 Meter	P18	Akhir
127	1540	1500 Meter	L18	Akhir
128	1600	200 Meter	P (TERBUKA)	Hepta 4
129	1610	5000M Jalan Kaki	L15	Akhir
	1610	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL 114,115,116,118,119,120,121,122,123		



## JADUAL PERTANDINGAN MSS SABAH, KALI KE 50 TAHUN 2018



22 Mac 2018 (KHAMIS) – Sesi 3 (Pagi)

**(HARI KEDUA)**

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
201	0730	10000M Jalan Kaki	L18	Akhir
	0800	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL 124,125,126,127,129		
202	0800	Lompat Tinggi	P15	Akhir
203	0800	Lontar Peluru (4.kg)	L15	Akhir
204	0800	Lompat Jauh	P (TERBUKA)	Hepta 5
205 / 231	0840	800 Meter	P15	S/Akhir
206 / 232	0855	800 Meter	L15	S/Akhir
207 / 233	0910	800 Meter	P18	S/Akhir
208 / 234	0925	800 Meter	L18	S/Akhir
209 / 236	0940	4X100 Meter	P12	S/Akhir
210 / 237	0955	4X100 Meter	L12	S/Akhir
211	1000	Lompat Kijang	P18	Akhir
212	1000	Merejam Lembing (500g)	P15	Akhir
213	1000	Lontar Peluru (5.kg)	L18	Akhir
214 / 238	1010	4X100 Meter	P15	S/Akhir
215 / 239	1025	4X100 Meter	L15	S/Akhir
216 / 240	1040	4X100 Meter	P18	S/Akhir
217 / 241	1055	4X100 Meter	L18	S/Akhir
	1100	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL 201,202,203		
218 / 230	1110	400 Meter Lari Berpagar (0.838m)	L18	S/Akhir
219 / 229	1125	400 Meter Lari Berpagar (0.762m)	P18	S/Akhir
220 / 228	1140	200 Meter Lari Berpagar (0.762m)	P15	S/Akhir
221 / 227	1155	200 Meter Lari Berpagar (0.838m)	L15	S/Akhir

22 Mac 2018 (KHAMIS) – Sesi 4 (Petang)

**(HARI KEDUA)**

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
222	1430	Merejam Lembing (500g)	P (TERBUKA)	Hepta 6
223	1430	Lontar Peluru (3.0kg)	P18	Akhir
224	1430	Lempar Cakera (1 kg)	P15	Akhir
225	1430	Lompat Tinggi	P12	Akhir
226	1430	Lompat Jauh	L15	Akhir
	1430	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL 211,212,213		
227 / 221	1430	200 Meter Lari Berpagar (0.838m)	L15	Akhir
228 / 220	1440	200 Meter Lari Berpagar (0.762m)	P15	Akhir
229 / 219	1450	400 Meter Lari Berpagar (0.762m)	P18	Akhir
230 / 218	1500	400 Meter Lari Berpagar (0.838m)	L18	Akhir
231 / 205	1510	800 Meter	P15	Akhir
232 / 206	1520	800 Meter	L15	Akhir
233 / 207	1530	800 Meter	P18	Akhir
234 / 208	1540	800 Meter	L18	Akhir
235	1550	800 Meter	P (TERBUKA)	Hepta 7
	1600	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL 223,224,225,226		
236 / 209	1605	4X100 Meter	P12	Akhir
237 / 210	1615	4X100 Meter	L12	Akhir
238 / 214	1625	4X100 Meter	P15	Akhir
239 / 215	1635	4X100 Meter	L15	Akhir
240 / 216	1645	4X100 Meter	P18	Akhir
241 / 217	1755	4X100 Meter	L18	Akhir
	1700	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL 227,228,229,230		



## JADUAL PERTANDINGAN MSS SABAH, KALI KE 50 TAHUN 2018



**23 Mac 2018 (JUMAAT) – Sesi 5 (Pagi)**

**(HARI KETIGA)**

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
301	0730	3000 Meter Jalan Kaki	P15	Akhir
302	0800	3000 Meter	L (TERBUKA)	Akhir
303	0800	Lompat Tinggi	L15	Akhir
304	0800	Lompat Jauh	P18	Akhir
305	0800	Lontar Peluru (2.72kg)	L12	Akhir
306	0800	Merejam Lembing (700g)	L18	Akhir
	0800	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL 231,232,233,234,235,236,237		
307	0810	100 Meter	L (TERBUKA)	Octa 1
308 / 332	0830	400 Meter	P15	S/Akhir
309 / 333	0845	400 Meter	L15	S/Akhir
310 / 334	0900	400 Meter	P18	S/Akhir
311 / 335	0915	400 Meter	L18	S/Akhir
	0915	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL 238,239,240,241,302		
312 / 331	0930	110 Meter Lari Berpagar <b>(0.914m)</b>	L18	S/Akhir
	1000	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL 303,304,305,306,PENTATHLON		
313	1000	Lompat Jauh	L (TERBUKA)	Octa 2
314	1000	Lompat Kijang	L15	Akhir
315 / 330	1000	110 Meter Lari Berpagar <b>(0.838m)</b>	L15	S/Akhir
316 / 329	1015	100 Meter Lari Berpagar <b>(0.762m)</b>	P18	S/Akhir
317 / 328	1030	100 Meter Lari Berpagar (0.762m)	P15	S/Akhir
318 / 327	1045	80 Meter Lari Berpagar (0.762m)	L12	S/Akhir
319 / 326	1100	80 Meter Lari Berpagar (0.762m)	P12	S/Akhir

**23 Mac 2018 (JUMAAT) – Sesi 6 (Petang)**

**(HARI KETIGA)**

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
321	1500	Lontar Peluru (5.kg)	L (TERBUKA)	Octa 3
322	1500	Merejam Lembing <b>(500g)</b>	P18	Akhir
323	1500	Lompat Kijang	P15	Akhir
324	1500	Melempar Cakera (1.5kg)	L18	Akhir
325	1500	Lompat Jauh	L18	Akhir
326 / 319	1500	80 Meter Lari Berpagar (0.762m)	P12	Akhir
	1500	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL 314		
327 / 318	1510	80 Meter Lari Berpagar (0.762m)	L12	Akhir
328 / 317	1530	100 Meter Lari Berpagar (0.762m)	P15	Akhir
329 / 316	1540	100 Meter Lari Berpagar <b>(0.762m)</b>	P18	Akhir
330 / 315	1600	110 Meter Lari Berpagar <b>(0.838m)</b>	L15	Akhir
331 / 312	1610	110 Meter Lari Berpagar <b>(0.914m)</b>	L18	Akhir
	1630	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL321,322,323,324		
332 / 308	1630	400 Meter	P15	Akhir
333 / 309	1640	400 Meter	L15	Akhir
334 / 310	1650	400 Meter	P18	Akhir
335 / 311	1700	400 Meter	L18	Akhir
	1700	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL326,327,328,		
336	1710	400 Meter	L (TERBUKA)	Octa 4
337	1720	3000 Meter	P (TERBUKA)	Akhir



## JADUAL PERTANDINGAN MSS SABAH, KALI KE 50 TAHUN 2018



**24 Mac 2018 (SABTU) – Sesi 7 (PAGI)**

**(HARI KEEMPAT)**

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
401	0730	5000 Meter Jalan Kaki	P18	Akhir
	0800	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL329,330,331,332		
402	0800	2000 Meter Lari Berhalangan (0.762m)	P (TERBUKA)	Akhir
403	0800	Lompat Jauh	L12	Akhir
404	0800	Melempar Cakera (1.0kg)	P18	Akhir
405	0800	Lompat Tinggi	L18	Akhir
406	0800	Lontar Peluru (2.72kg)	P12	Akhir
407	0820	2000 Meter Lari Berhalangan (0.762m)	L 15	Akhir
408	0840	2000 Meter Lari Berhalangan (0.914m)	L 18	Akhir
409	0900	110M Lari Berpagar (0.914m)	L (TERBUKA)	Octa 5
410 / 424	0910	200 Meter	P12	S/Akhir
411 / 425	0925	200 Meter	L12	S/Akhir
412 / 426	0940	200 Meter	P15	S/Akhir
413 / 427	0955	200 Meter	L15	S/Akhir
414 / 428	1010	200 Meter	P18	S/Akhir
415 / 429	1025	200 Meter	L18	S/Akhir
416	10.30	Lompat Tinggi	L (TERBUKA)	Octa 6
	10.30	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL401,402,403,404,405,407,408		
417 / 424	1040	4X200 Meter	P12	S/Akhir
418 / 425	1055	4X200 Meter	L12	S/Akhir
419 / 426	1110	4X400 Meter	P15	S/Akhir
420 / 427	1125	4X400 Meter	L15	S/Akhir
421 / 428	1140	4X400 Meter	P18	S/Akhir
422 / 429	1155	4X400 Meter	L18	S/Akhir

**24 Mac 2018 (SABTU) – Sesi 8 (Petang)**

**(HARI KEEMPAT)**

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
423	1300	Merejam Lembing (700g)	L (TERBUKA)	Octa 7
424 / 410	1300	200 Meter	P12	Akhir
425 / 411	1305	200 Meter	L12	Akhir
426 / 412	1310	200 Meter	P15	Akhir
427 / 413	1315	200 Meter	L15	Akhir
428 / 414	1320	200 Meter	P18	Akhir
429 / 415	1325	200 Meter	L18	Akhir
430	1330	1500 Meter	L (TERBUKA)	Octa 8
	1330	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL412,414,415,416,417,418,419		
431 / 417	1345	4X200 Meter	P12	Akhir
432 / 418	1355	4X200 Meter	L12	Akhir
433 / 419	1405	4X400 Meter	P15	Akhir
434 / 420	1415	4X400 Meter	L15	Akhir
435 / 421	1425	4X400 Meter	P18	Akhir
436 / 422	1435	4X400 Meter	L18	Akhir
	1440	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA BIL 423,424,425,426,427,428,429		
	<b>1500</b>	<b>PENUTUPAN RASMI</b>		